

## Velkommen som medlem i TSG og til sæsonen 20/21

Vi glæder os til at komme i gang igen og har gjort, hvad vi kan for at skabe trygge rammer omkring vores aktiviteter. Men når mennesker mødes, er der altid en risiko for, at smitten spred sig. Læs derfor nedenstående (det fremgår også af vores hjemmeside [www.tsg-toreby.dk](http://www.tsg-toreby.dk)) og følg vores henvisninger.

### Generel information

Sørg for at tilmelde dig eller dit barn til holdet inden deltagelse, da vi har brug for at vide, hvem der deltager i træningen.

Det er VIGTIGT at følge de generelle retningslinjer omkring håndhygiejne, afstand, host/nys i ærmet og bliv hjemme, hvis du er syg eller har symptomer.

Vi beder om, at I hjælper os med at overholde retningslinjerne for, hvor mange vi må være i idrætsfaciliteterne. På børneholdene kan I hjælpe os med det ved kun at møde 1 forælder op med jeres barn/børn, hvor det er nødvendigt, at forældre møder op fx forælder-barn, puslinge osv. Som bonus kan det også være med til at begrænse smittespredning og gøre en evt. smitte sporing nemmere.

Skulle det ske, at vi efter en træning får information om, at en af deltagerne er smittet med Covid19, kontakter vi de medlemmer, som har været til stede ved pågældende træning. Så I vil opleve, at vi i denne sæson går meget op i at få krydset af inden aktiviteten starter.

Ankom omklædt til træningen og forlad idrætsfaciliteten straks efter træning. Der er mulighed for at gå i bad i Torebyhallen og i Nykøbing Hallen. På SUNDskolen anbefaler vi, at bad sker hjemme. Der er ikke badefaciliteter i TSG Arena og pga renovering er der heller ikke adgang til bad i Ejegodhallen (hvornår der åbnes op vides ikke)

Der er adgang til toilet og håndvask på alle træningssteder.

Vask hænder og /eller afsprit hænder inden du går ind i træningslokalet og brug håndsprit ved behov undervejs i træningen. Dette er tilgængeligt på alle idrætsfaciliteter.

Hold 2 meters afstand hvis muligt og undgå fysisk kontakt med andre deltagere. Retningslinjerne tilsiger, at der skal være 4 m<sup>2</sup> pr. person, hvilket vi har taget højde for ved fastsættelse af et deltager-max på de enkelte hold.

Giv instruktør eller formand [Dorte Fabricius \(21721757\)](#) besked omgående, hvis du bliver testet positiv og derved kan have smittet andre deltagere med Covid19

Vi gør, hvad der er muligt for at holde afstand, men i børneaktiviteter kan det være svært. Vi ved, at der ved kortvarig kontakt, ikke er stor sandsynlighed for smittespredning. Det kan fx være ved springmodtagning, trøst, holde i hånd, så vi vil naturligvis være kortvarig i tæt kontakt. Redskaberne bliver vasket af efter hvert hold, og vi opfordrer alle medlemmer og forældre til børnehold at være behjælpelig med afvaskning af disse.

HVIS DER ER SPØRGSMÅL ER I MEGET VELKOMNE TIL AT SKRIVE TIL OS ELLER TAGE EN SNAK MED JERES INSTRUKTØR / TRÆNER.

Glade hilsner fra TSG Dorte Fabricius, Formand